

“Sans gluten et tellement bon”

Le livre de recettes de la société belge de la cœliaquie asbl est préfacé par **Alexandra Gatel** (diététicienne, professeur de cours de cuisine et maître de formation pratique à l'Institut Paul Lambin à Bruxelles) et est superbement illustré par l'artiste **Myra & les couleurs de « Mon amie Luce »**. Au menu, plus de 100 recettes sans gluten (et sans lactose pour certaines) classées par thème et des conseils pour cuisiner sans gluten :

- ⇒ Apéritif / Entrées / Sauces / Plats / Accompagnements
- ⇒ Pains / Pâtes en tout genre (tarte, pizza, pâtes, crêpes, beignets, gaufres...)
- ⇒ Viennoiseries / Cakes, tartes, gâteaux / Autres desserts / Biscuits / Petit déjeuner
- ⇒ Le livre contient en outre des recettes (avec photos des plats) de chefs belges tels que :

- **Julien Lapraille** (candidat top chef, cuisinier à domicile et chroniqueur RTL)
- **Jenna Leurquin** (*JL Pâtisseries* – pâtisserie à Scottsdale- Arizona)
- **Marc & Sylvie Dethye** (*Le Croc bon'heure* – restaurant à Braine-l'Alleud)
- **Jean-Benoît Ghenne** (*Generous* – biscuiterie artisanale à Bruxelles)
- **Jean-Noël Motmans** (*L'amarante* – restaurant à Liège)
- **Wendy Gallois** (gagnante de notre concours auprès des écoles hôtelières).



Comment commander notre nouveau livre de recettes sans gluten ?

Il est disponible en précommande pour tous jusqu'au 12 novembre 2018 au prix préférentiel de 25 €.

Le livre est à retirer au marché de produits sans gluten du 18 novembre 2018, ou après cette date, auprès de votre délégué, des membres du comité, ainsi qu'à chaque activité de la SBC.

Un envoi postal est également possible. Il faut alors compter une majoration pour les frais de port de 4,50 € pour la Belgique et 7 € pour la France.

Pour le commander, envoyez un message à Katty à l'adresse sansglutenettementbon@gmail.com en précisant vos nom et prénom, adresse et numéro de téléphone ainsi que la manière dont vous souhaitez prendre possession du livre (au marché, auprès d'un membre du comité ou d'un délégué ou encore par voie postale).

Vous recevrez alors un message avec les modalités pratiques et l'invitation à payer.



Schnitzer
GLUTENFREE